

El Ovallino

LUEGO DE 10 AÑOS MUJER SUPERA SU SITUACIÓN DE CALLE



TERESA WILLIAMS LOGRÓ CAMBIAR SU ESTILO DE VIDA TRAS UN PROCESO DE REHABILITACIÓN QUE COMENZÓ HACE TRES AÑOS.

04

BALANCE DIARIO DE LA PANDEMIA

COVID-19: DIEZ NUEVOS CASOS DE CONTAGIO EN PROVINCIA DE LIMARÍ

Hasta el momento la región acumula 323 casos confirmados de Covid 19, de los que 111 ya superaron la enfermedad y cuentan como recuperados, mientras que se mantienen 212 casos activos.

02



EL SÁBADO

Con resguardos sanitarios, CSD Ovalle reúne a su plantel

Con distanciamiento social y el uso de mascarillas, se realizó una particular reunión para conocer la situación actual de sus jugadores.

06



CASO SOSPECHOSO DE COVID-19 ES TRASLADADO A HOSPITAL DE CONTINGENCIA

Aproximadamente a las 15:00 horas del domingo aterrizó una avioneta en el aeródromo de Ovalle, que a bordo trasladaba a un paciente sospechoso por coronavirus, proveniente desde la región Metropolitana. En las próximas horas, se esperaban nuevos traslados desde Santiago hasta la capital del Limarí.

03



AGRICULTURA

China abre su mercado a todos los cítricos del país

Se trata de anuncio importante, especialmente en el contexto sanitario actual, donde la agricultura ha sido definida como una actividad esencial y parte de la cadena de abastecimiento.

08

CAMILA GONZÁLEZ ESPÍNOLA
Ovalle

INFORME DIARIO

Covid-19: 10 nuevos contagiados en la provincia de Limarí

En el último reporte regional del día domingo, la intendenta de la Región de Coquimbo, Lucía Pinto, informó que existen 29 nuevos casos confirmados de Coronavirus en la zona, 10 de ellos corresponden a personas de la provincia de Limarí.

Se trata de la mayor cifra reportada hasta hoy a nivel local, que según las autoridades respondería a una mayor cantidad de resultados provenientes desde los distintos laboratorios.

Así lo detalló la intendenta Lucía Pinto, quien enfatizó en que “hoy tenemos un mayor número de casos positivos que reportar, lo que se explica por un mayor número de muestras procesadas y resultados recibidos, sumándose hoy resultados provenientes desde el Hospital de Iquique”.

Además, la autoridad explicó que de los 29 casos reportados en la jornada, “25 tuvieron síntomas y 4 son asintomáticos, mientras que 13 son de La Serena, 8 de Ovalle, 2 de Coquimbo, 2 de Vicuña, 1 de Combarbalá, 1 de Punitaqui y 2 fueron diagnosticados en la región, pero tienen domicilio en otras regiones y están en ellos cursando la enfermedad”.

Cabe destacar, que hasta el momento la región acumula 323 casos confirmados de Covid 19, de los que 111 ya superaron la enfermedad y cuentan como recuperados, mientras que se mantienen 212 casos activos. Además, se mantienen los dos fallecidos a nivel regional.

Respecto del estado de la red asistencial regional, se mantiene una ocupación del 60%, con 416 camas disponibles. Hoy son 44 las Camas de Unidad de Pacientes Críticos disponibles, de las que 20 son UCI y 24, UTI.

Como detalló la Subdirectora de Gestión Asistencial del Servicio de Salud Coquimbo, doctora Alejandra Álvarez, “hoy permanecen 12 pacientes hospitalizados en la región, 6 de ellos en Ovalle, 4 en La Serena y 2 en Coquimbo. Entre ellos, tenemos 6 pacientes graves con requerimiento de ventilación mecánica, de los que 4 corresponden al Hospital de Contingencia de Ovalle, 1 al Hospital de La Serena, y 1 está en el Hospital de Coquimbo”.

FISCALIZACIONES EN FIN DE SEMANA LARGO

Durante el fin de semana largo se realizaron diversos servicios preventivos en la provincia. En cuanto al balance local, desde la Prefectura de Limarí, informaron que se condujo a 81 personas por no respetar el toque de queda. Además, se detuvo a un total de 21 individuos, 5 de ellos por violencia intrafamiliar, 2 por órdenes vigentes, entre otras causas.

También se llevaron a cabo 1399 fiscalizaciones, que se desglosan en 190 controles de identidad, 1153 controles vehiculares, 3 alcohó-



EL OVALLINO

Una mujer adopta las medidas de protección necesarias para evitar contagiarse de coronavirus.

Existen 29 nuevas personas confirmadas como positivas en la Región de Coquimbo, 8 de ellas pertenecen Ovalle, 1 a Punitaqui y 1 a Combarbalá

REALIDAD NACIONAL

El Ministerio de Salud entregó ayer domingo un nuevo informe sobre los casos de Coronavirus en Chile, con las cifras actualizadas hasta las 21:00 horas del sábado 23 de mayo. El reporte da cuenta de 3.709 casos nuevos, de los cuales 3.343 presentaron síntomas y 366 son asintomáticos, lo que eleva el total de contagiados en el país a 69.102. De ellos 28.148 ya se encuentran recuperados. Además, se informó que en las últimas 24 horas fallecieron 45 personas por causa del Coronavirus, cifra que representa un nuevo peak de muertes en el país, las que ya alcanzan un total de 718.

test, 28 controles al comercio y 25 fiscalización a locales de alcoholes. Sumado a esto, se entregaron 184 salvoconductos.

En cuanto al balance general de la región, el Jefe de la Defensa Regional, General Pablo Onetto, detalló que durante la última jornada se fiscalizaron en total a 443 personas durante el toque de queda, a través de patrullas y los distintos puntos de control, realizando 142 detenciones de individuos que infringieron esta disposición sanitaria.

“En total controlamos a más de 10.450 personas y 4.150 vehículos

323

casos de Coronavirus acumula la Región de Coquimbo hasta ahora.

durante toda la jornada en las tres provincias, mientras que la Policía de Investigaciones fiscalizó el cumplimiento de la cuarentena obligatoria de 165 personas que cursan la enfer-

“HOY TENEMOS UN MAYOR NÚMERO DE CASOS POSITIVOS QUE REPORTAR, LO QUE SE EXPLICA POR UN MAYOR NÚMERO DE MUESTRAS PROCESADAS Y RESULTADOS RECIBIDOS, SUMÁNDOSE HOY RESULTADOS PROVENIENTES DESDE EL HOSPITAL DE IQUIQUE”.

LUCÍA PINTO
INTENDENTA

medad, totalizando a la fecha 6.105 controles en este grupo específico de personas”, detalló el General.

Sobre el trabajo de control en las aduanas sanitarias implementadas en los ingresos norte y sur a la región, el SEREMI de Salud Alejandro García, destacó que “en Pichidangui, durante la última jornada, controlamos 1.528 vehículos y 31 fueron devueltos por no acreditar residencia en nuestra región. En tanto, en el control de La Higuera, se revisaron 727 vehículos, y a 20 personas no se le permitió el ingreso a la región”.

RED INTEGRADA COVID-19

PACIENTES DE SANTIAGO SON TRASLADADOS AL HOSPITAL DE OVALLE

Durante la tarde del domingo y madrugada del lunes llegaron los primeros pacientes que requieren ventilación mecánica provenientes de la región Metropolitana.

LUCIANO ALDAY VILLALOBOS
Ovalle

Apróximadamente a las 15:00 hrs del domingo aterrizó una avioneta en el aeródromo de Ovalle tras una hora de viaje desde la región Metropolitana. Esta traía un paciente de sexo masculino de 65 años, sospechoso de contraer el coronavirus.

El paciente fue derivado desde el Hospital del Profesor, ubicado en Santiago, debido a que requería de ventilación mecánica y cuidados críticos.

Considerando que en la región Metropolitana actualmente hay un 94% de ocupación de las camas críticas, la Red Integrada COVID-19 implementó una estrategia que consiste en asegurar la disponibilidad de camas en el sistema.

Tras arribar a Ovalle, el paciente fue bajado de la aero ambulancia y posteriormente trasladado por el Servicio de Atención Médica de Urgencias (SAMU) hasta el antiguo hospital de la comuna ubicado en la Alameda, actualmente Hospital de Contingencia de Ovalle. Ahí el paciente permanecerá hospitalizado en la Unidad de Cuidados Intensivos con requerimientos de ventilación mecánica.

La subdirectora de Gestión Asistencial del Servicio de Salud Coquimbo, Alejandra Álvarez recalcó que con este traslado desde Santiago son cuatro las personas derivadas desde otras regiones, pero aclaró que con estas acciones no verán afectada la disponibilidad de camas para pacientes críticos de la región de Coquimbo.

“Estas derivaciones forman parte de una estrategia a nivel país que está llevando a cabo el Ministerio de Salud para que las Unidades de Cuidados Intensivos puedan reubicar a sus pacientes antes de llegar a una ocupación mayor de 85% de su capacidad instalada de ventiladores mecánicos. De esta forma, pueden contar con una reserva de camas críticas en caso de ser necesario. En nuestra región las camas críticas de cuidados intensivos



EL OVALINO

En la imagen, se aprecia cuando el paciente proveniente desde Santiago llegó a Ovalle a bordo de una avioneta.

se encuentran en una plataforma nacional, llamada Unidad Centralizada de Gestión de Camas, desde donde se distribuyen para todas las regiones del país. De esta forma, si nosotros más adelante vemos saturadas nuestras unidades de paciente crítico y no tenemos capacidad, esta red nacional también nos ayudará a derivar a nuestros pacientes hacia otras regiones”, señaló Alejandra Álvarez.

En total son 8 las camas críticas del Hospital de Contingencia de Ovalle que fueron puestas a disposición de la red de salud, “en estos momentos nos encontramos en condiciones de recibir pacientes de cualquier región” señaló Lorenzo Soto, director del Hospital Provincial de Ovalle, quien además agregó que “es importante hacer un llamado a la tranquilidad que deben tener los habitantes de la región, considerando que tenemos las camas disponibles y aseguradas en la eventualidad de que se generen casos críticos aquí”.

LLEGADA NOCTURNA

Durante la noche del domingo y la madrugada de hoy día lunes se esperaba la llegada de otros dos pacientes trasladados desde Santiago.

Estos son dos hombres, de 58 y 73 años de edad respectivamente, quienes provienen desde el Hospital Alberto Hurtado de la comuna de San Ramón. Ambos también requieren de ventilación mecánica y están a la espera del resultado del examen PCR.

DISPONIBILIDAD DE CAMAS TOTALES

Al inicio de la pandemia en Chile, la región de Coquimbo contaba con 22 camas de cuidados intensivos, pero al día de hoy existen 49, las cuales se esperan que aumenten a 68 debido a los trabajos de toda la red asistencial.

Edgardo González, director del Servicio de Salud, señaló el viernes que había un 61% de ocupación, es decir, 19 camas disponibles. “En comparación con el promedio del país (82%) y Santiago (94%) nosotros aún tenemos un buen margen para responder a la demanda de la población”, declaró el director sanitario. González explicó que a la región de Coquimbo han sido trasladados pacientes de otras regiones debido a que Chile tiene una unidad de atención centralizada de camas que ha funcionado durante muchos años, donde nosotros, como región, hemos sido beneficiados. Con las pocas camas críticas que teníamos, cuando teníamos alguna necesidad esta unidad nos buscaba una cama en toda la red de Chile”.

Qué serían las mañanas sin ellos.



EL SUPLEMENTERO, un personaje de nuestra historia, que lleva más de un siglo acercando la noticia a la gente, con gran esfuerzo y dedicación. Hoy, 25 de mayo, hacemos un merecido reconocimiento a su importante labor.

Muchas felicidades.

El Ovalino

EN OVALLE

CAMILA GONZÁLEZ ESPÍNOLA
Ovalle

Teresa Williams llegó a Ovalle hace aproximadamente 12 años, desde Santiago. Una vez en la ciudad, se vio enfrentada a difíciles situaciones personales que generaron en ella un consumo problemático de alcohol y drogas, que la llevaron a vivir en la calle durante 10 años.

Durante este duro periodo en que vivió en condiciones precarias con falencias de todo tipo, Teresa decidió buscar ayuda y logró ingresar al "Programa Calle" del Ministerio de Desarrollo Social que administra la Municipalidad de Ovalle, en donde le entregaron apoyo y orientación para llevar a cabo un largo tratamiento de rehabilitación.

Es así, como con el pasar del tiempo, Teresa logró completar su proceso y actualmente lleva cerca de 3 años recuperada, en ese periodo también pudo sacar su cuarto básico donde aprendió a leer y escribir, lo que le generó la oportunidad de conseguir un trabajo estable como auxiliar de aseo, que hoy le permite contar con el dinero para arrendar la pieza donde vive.

La Gobernación de Limarí desde que conoció su caso, le ha facilitado ayuda en distintas ocasiones para cubrir algunas necesidades. Actualmente se realizan las gestiones para que logre concluir sus estudios de enseñanza básica. Además, tras años de esfuerzo, Teresa consiguió los ahorros suficientes para poder postular a una vivienda propia, y la institución se encuentra entregándole orientación y gestionando con SERVIU para que pronto pueda lograr adquirir su casa propia.

Al respecto, Teresa Williams, se mostró emocionada y agradecida por el apoyo entregado, y por su integración a los diferentes programas y ayudas, que le han permitido cambiar completamente su estilo de vida, y que hoy la mantiene feliz y con ganas de seguir adelante. "Estoy muy agradecida con el apoyo que me han entregado, ya que gracias a ello he podido salir adelante", señaló.

El Gobernador Provincial de Limarí, Iván Espinoza indicó que "como Gobernación queremos destacar y felicitar a Teresa por su ejemplo de perseverancia y superación ante tantas dificultades, su historia nos motiva como servidores públicos".

Además, sobre los planes y programas que existen para ir en ayuda de personas en situación de calle, la autoridad agregó que "nuestro departamento social realiza un trabajo constante y transversal con las personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad, para quienes existen apoyos en el área de salud, vivienda y educación. En el caso de personas de escasos recursos y que, como Teresa,



Después de un largo proceso de rehabilitación, Teresa logró dejar la calle y cambiar su estilo de vida. En la imagen, la mujer junto al gobernador del Limarí.

LUEGO DE 10 AÑOS MUJER SUPERA SU SITUACIÓN DE CALLE

El consumo de alcohol y drogas, sumado a complejos problemas personales, llevaron a Teresa a vivir por una década en la calle. Hace tres años y gracias a un intenso proceso de rehabilitación, logró cambiar su estilo de vida, hoy cuenta con un trabajo y sueña con finalizar sus estudios.

cumplen con los requisitos, se les gestiona con SERVIU para ser prioridad de un subsidio directo para la obtención de una vivienda. Como Gobierno nos alegra mucho poder ayudar a concretar sus sueños a esta mujer y también poder

ayudar constantemente a quienes más lo necesitan".

ALBERGUE EN MEDIO DE LA PANDEMIA

Cabe destacar que el Departamento

"ESTOY MUY AGRADECIDA CON EL APOYO QUE ME HAN ENTREGADO, YA QUE GRACIAS A ELLO HE PODIDO SALIR ADELANTE".

TERESA WILLIAMS.

"QUEREMOS DESTACAR Y FELICITAR A TERESA POR SU EJEMPLO DE PERSEVERANCIA Y SUPERACIÓN ANTE TANTAS DIFICULTADES, SU HISTORIA NOS MOTIVA COMO SERVIDORES PÚBLICOS"

IVÁN ESPINOZA

GOBERNADOR DE LA PROVINCIA DE LIMARÍ.

Social de la Gobernación de Limarí trabaja cada invierno entregando ropa de abrigo, frazadas y otros enseres a las personas en situación de calle, con quienes se tiene una atención personalizada y cercana, con vínculos concretos que permiten, por ejemplo, llevarlos a vivir al albergue que administra gobernación.

En Ovalle, ya se inició la implementación del albergue para esta temporada, que ayudará a aquellas personas que se encuentran en situación de calle. La iniciativa, forma parte de las medidas del "Plan Invierno", impulsado por el Gobierno, y que este año adelantará y extenderá su funcionamiento por el Coronavirus, a fin de evitar más contagios. Se estima que en los próximos días ya se encuentre totalmente operativo para recibir a quienes lo necesiten.

Cabe destacar, que el hospedaje solidario brinda, de manera transitoria y en época de bajas temperaturas, un lugar para pasar la noche y recibir una adecuada alimentación. También se otorga atención básica en la vía pública a personas en situación de calle, a objeto de mitigar los efectos negativos que tiene para la salud de las personas el dormir a la intemperie, sin los resguardos necesarios para hacer frente a las precipitaciones y el frío, sumado a lo que puede generar en ellos la crisis sanitaria que se vive en el país.

LEY DE RIEGO

Usuarios de aguas de la región de Coquimbo podrán acceder a **nuevos recursos para proyectos de acumulación e infiltración**

Llamado de la Comisión Nacional de Riego (CNR) dispone de \$1.650 millones y está dirigido a agricultores y Organizaciones de Usuarios de Agua (OUA), sean o no usuarios de Indap.

Ovalle

Pese a la emergencia sanitaria a raíz del COVID-19, la Comisión Nacional de Riego (CNR) continúa potenciando la eficiencia en la gestión del recurso hídrico, especialmente en aquellas zonas aquejadas por el déficit hídrico. Por ello, lanzó la convocatoria correspondiente al “Concurso Nacional de obras de acumulación e infiltración” de la Ley N°18.450 de Fomento al Riego y Drenaje, que dispone de un total de \$1.650 millones.

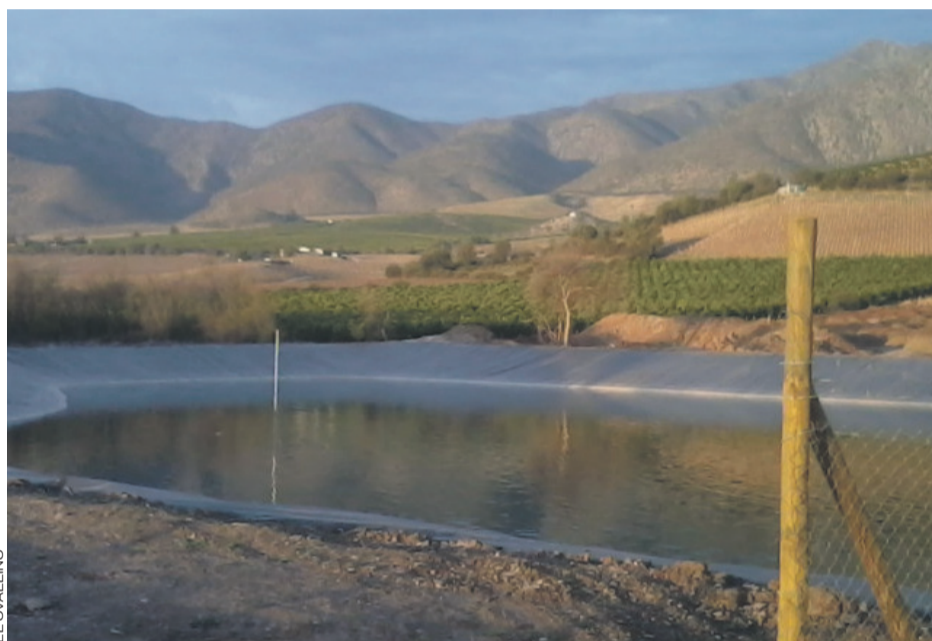
El objetivo es bonificar obras de acumulación; la construcción de piscinas de infiltración sin modificación de cauce natural; canales no revestidos (canales de infiltración); y zanjas de infiltración que sean presentadas por pequeños productores, organizaciones de usuarios de aguas, constituidas o en vías de constitución, comunidades agrícolas y comunidades y asociaciones indígenas.

Sobre los recursos destinados al norte del país, que de acuerdo a las bases ascienden a los \$450 millones, el Coordinador Zonal Norte Chico de la CNR, Felipe Ventura, destacó que “la CNR está bastante contenta por incentivar a nuestros agricultores para que participen en este concurso de obras de acumulación e infiltración”.

Ventura además agregó que la infiltración es importante, “por eso durante estos últimos años lo hemos impulsado, ya que la seguridad hídrica es un factor trascendental, y en esta línea tanto la infiltración como la acumulación son obras muy relevantes para estas regiones. Invitamos a nuestros usuarios a participar y si requieren alguna guía en este proceso, pueden realizar sus consultas a los funcionarios de nuestra Oficina Zonal de La Serena”, señaló.

Desde la Seremi de Agricultura, el titular de cartera en la región de Coquimbo, Rodrigo Órdenes, indicó que “hoy más que nunca es necesario continuar entregando herramientas que permitan a nuestro sector avanzar en el desarrollo de sus actividades productivas, optimizando cada vez más el uso de los recursos naturales. Concursos como el que presenta la Comisión Nacional de Riego, orientado a ejecutar obras de acumulación e infiltración, son clave para que nuestros productores mejoren sus sistemas de trabajo y obtengan una mayor rentabilidad. Bajo este contexto es que invitamos a las organizaciones de pequeños usuarios de INDAP y a pequeños productores no INDAP a que postulen a estos recursos, que en su totalidad suman \$300 millones destinados a nuestra región”.

Las postulaciones ya se encuentran abiertas y deben realizarse únicamente en forma electrónica, a través de la página www.cnr.gob.cl hasta las 23:59 del 23 de junio de 2020.



Las postulaciones ya se encuentran abiertas y deben realizarse únicamente en forma electrónica, a través de la página www.cnr.gob.cl hasta las 23:59 del 23 de junio de 2020.

ELOVALLINO

LA ALPINA

DESDE 1952

LIVING - COMEDOR - ESTAR - DORMITORIO - ESCRITORIO - BAR



Amunategui N°396, La Serena

51 2 211165 - 51 2 210106

muebles@laalpina.cl

@mueblerialalpina

Despacho Gratis
La Serena - Coquimbo - Ovalle

Horario Continuo
Lunes a Viernes de 10 am a 7 pm
Sábado de 10 am a 6 pm



El equipo se reunió el día sábado, adoptando las medidas de seguridad necesarias para evitar contagios de Covid-19.

EL OVALLINO

LUCIANO ALDAY VILLALOBOS
Ovalle

Después de 66 días el Club Social y Deportivo Ovalle volvió a las canchas del complejo municipal durante la jornada del sábado, pero no precisamente para entrenar o jugar un partido, sino más bien para realizar una reunión, aunque respetando todas las medidas sanitarias, como el distanciamiento social y el uso de mascarillas.

Para esta reunión el cuerpo técnico convocó a 28 jugadores del primer equipo para profundizar en tres temas: administrativo, técnico y situación del campeonato de tercera división.

Lo primero en que se fue enfático fue en las recomendaciones de la autoridad sanitaria. El entrenador Juan Carlos Ahumada, junto al resto del cuerpo técnico y de los directivos, estaba preocupado por la liviandad mostrada por algunos jugadores del equipo, quienes con la intención de seguir entrenando no respetaban todas las

“Ellos con su juventud no le estaban tomando el peso debido a lo que es la pandemia, fuimos bien enfáticos en cuidar la salud de cada uno y de sus familias. Ellos con la intención de entrenar y mantenerse a punto no estaban resguardando todas las medidas que nosotros veníamos insistiendo” destacó el estratega ovalino.

También se hizo hincapié en la labor social que el “Equipo de la Gente” siempre ha cumplido, por lo que se recordó el rol que cada uno debe desarrollar, recalando que en lo posible se pudieran ayudar entre ellos, ya que habían algunos jugadores del plantel que no estaban pasando por un buen momento,

ESPERANDO EL INICIO DE TORNEO DE TERCERA

CLUB SOCIAL Y DEPORTIVO OVALLE REÚNE A SU PLANTEL CON RESGUARDOS SANITARIOS

Con distanciamiento social y el uso de mascarillas el “Equipo de la Gente” tuvo una particular reunión para conocer la situación actual de sus jugadores.

“TUVIMOS LA IDEA DE PODER JUNTARNOS CON PARTE DEL PLANTEL PARA SABER MÁS DE CERCA CUÁL ES LA SITUACIÓN DE NUESTRO EQUIPO”

JUAN CARLOS AHUMADA
ENTRENADOR CSD OVALLE

porque a tienen a sus familias sin trabajo. “Nosotros somos un grupo de trabajo muy unido y solidario, el centro del club está en lo social, entonces necesitamos la solidaridad

para ayudar a los que menos tienen” señaló Juan Carlos Ahumada.

Con respeto al aspecto técnico, se acordó continuar con los entrenamientos individuales desde la casa, los cuales han sido desarrollados perfectamente por la mayoría del equipo. “En general el plantel se mantiene a punto, estamos en condiciones para volver a jugar en cualquier momento”, felicitó el “profe” Ahumada.

De esta manera, el preparador físico del club, Rodrigo Ravanal, seguirá mandando pautas de ejercicios que los jugadores deberán realizar dentro de sus casas

Por último, se conversó sobre la situación del campeonato de tercera división, el cual no alcanzó a ser iniciado debido a la pandemia por el coronavirus.

Desde el club piensan que probablemente en septiembre se pueda

28

jugadores del CSD Ovalle se dieron cita en las canchas municipales.

dar inicio al torneo, aunque con algunos cambios en el formato de este mismo, los cuales deberán ser pensados para realizarse en 4 meses.

Sin embargo, también saben que esta no es una decisión de ellos ni de ANFA. Toda determinación para realizar el campeonato deberá ser autorizada por las autoridades gubernamentales y sanitarias.

Posteriormente cada jugador volvió a su residencia, en donde día a día seguirán en su preparación física para volver a jugar el campeonato cualquiera sea la fecha, con la esperanza y convicción de que a final de año puedan lograr el anhelado ascenso, el cual le daría una alegría a la gente de Ovalle después de tantos momentos difíciles.

Cómo sacarle el máximo provecho a la canasta familiar del Gobierno



“Se hace un llamado a planificar cada una de las preparaciones, sugiriendo que se destinen dos días a la semana al consumo de legumbres, como lentejas y garbanzos, y tratar de acompañar al arroz con tortillas de verduras o con croquetas de jurel.”

El viernes comenzó la entrega masiva de las canastas familiares para aquellos sectores de la población que se han visto fuertemente afectados por la crisis social y económica detonada por la pandemia del covid-19. Esta medida, que beneficiará a cerca de 2,5 millones de hogares, está pensada para un grupo familiar de cuatro personas e incorporará más de 17 productos de primera necesidad, que en su mayoría destacan por su aporte calórico.

En esta caja hay que aprovechar el consumo de legumbres, ya que un kilo alcanza perfectamente para 8 a 10 porciones. Si se mezclan con algún cereal, por ejemplo, lentejas con arroz o porotos con rienda, los aminoácidos se complementarán y eso provocará que tengamos una muy buena calidad proteica en cada uno de los integrantes de la familia.

Hay que aprovechar la inclusión del jurel en lata, en vez de recurrir a las vienas. Se pueden hacer diferentes variaciones de platos con esta conserva, como croquetas o caldillos. Eso sí, de todos los productos que están en la caja hay que tratar de evitar el consumo excesivo de azúcar. Este producto, si bien no se justifica desde el punto de

vista nutricional, me imagino que fue incluido por un tema calórico.

Respecto de la forma de optimizar el consumo de cada producto que está incluido en esta caja, en el desayuno se puede utilizar el té y la leche en polvo para los niños, y acompañarlo con un pan tostado untado con mermelada.

Se hace un llamado a planificar cada una de las preparaciones, sugiriendo que se destinen dos días a la semana al consumo de legumbres, como lentejas y garbanzos, y tratar de acompañar al arroz con tortillas de verduras o con croquetas de jurel. Se recomienda cocinar tallarines con salsa de tomate, de preferencia una vez por semana, e incorporar sopas naturales dentro del menú.

Se entiende que detrás de esta canasta hay una alimentación de emergencia, pero una buena medida de extender el uso de estos productos es complementarlo con la compra de frutas y de aquellas verduras que resisten de buena forma al congelamiento y que son beneficiosas para el organismo, como porotos verdes, zanahoria y zapallo. Si se añade el huevo, que es una muy buena fuente proteica, mucho mejor.

Yo estoy con ustedes



Dicho en buen chileno: Tirar toda la carne a la parrilla o tirar la casa por la ventana ahora (en palabras de Andrés Velasco). Así se podrían resumir las recomendaciones que destacados economistas, académicos, ex presidentes del Banco Central y ex ministros de hacienda han efectuado desde que la pandemia llegó a nuestro país, para enfrentar esta crisis sanitaria y económica. La tesis, claro está, contrasta con la expresión acuñada por el actual titular de Hacienda, Ignacio Briones -sin duda un ministro bien inspirado- quien ha explicado que “no puede quemar todos los cartuchos ahora”. Lo cierto es que para el éxito de cualquier campaña sanitaria centrada en el aislamiento de las personas (ni hablar de la capacidad de testeo, que en nuestra Región ha sido un fracaso) es menester que las familias más vulnerables y de clase media, que han visto caer dramáticamente sus ingresos, tengan la seguridad de poder percibir lo que hemos denominado una Renta Básica de Emergencia, que esté por sobre la línea de la pobreza.

La propuesta económica que esta semana dio a conocer el Colegio Médico junto a destacados economistas como José De Gregorio, Sebastián Edwards, Claudia Martínez, Andrea Repetto, Claudia Sanhueza y Rodrigo Valdés propone utilizar el saldo del FEES (Fondo de Estabilización Económico y Social) -12 mil millones de dólares o 5% del PIB- como marco de referencia para definir lo que se va a gastar en los próximos 18 meses. Chile tiene espacio para endeudarse a tasas bajísimas. De hecho es el país menos endeudado de la OCDE, solo superado por Estonia y Luxemburgo, nos recordaba esta semana Roberto Zahler. De insistir la autoridad económica en que no hay espacio fiscal para más, hemos propuesto un impuesto al patrimonio al 1% más rico, en línea con la sugerencia del FMI y lo que insinuaron destacados líderes empresariales en nuestro país desde el estallido social.

Lo dijo Benito Baranda: Tal como el Estado salvó a los bancos el año 82, es hora que un Fisco mucho más robusto salve ahora a las personas y las pymes. Después ya será demasiado tarde, y simplemente no se podrán levantar. El ingreso de emergencia y las canastas básicas de alimentos (que ya sabemos se van a concentrar en la Región Metropolitana) serán absolutamente insuficientes a este propósito; mientras las temporeras de la Región de Coquimbo no tienen cómo enfrentar este duro invierno, y en las localidades rurales deben sobrevivir con 50 litros de agua al día.

Es hora que el Gobierno nos convoque a todos a un gran acuerdo sobre este propósito. Ahora es cuando.

SÍGUENOS Y COMPARTE CON NOSOTROS EN REDES SOCIALES

www.elovallino.cl
@elovallino
facebook.com/DiarioElOvallino/



Vuelve a la naturaleza

Errázuriz N° 918 - Guayacán - Coquimbo.
Ubicado en el Cementerio Inglés.

569 59135660 - 569 44067974
51 2663356
www.crematorioguayacan.cl

CONTRATA EN FORMA ANTICIPADA

El Ovallino



GERENTE GENERAL Y REPRESENTANTE LEGAL:
SUB DIRECTOR COMERCIAL:
EDITOR:
EDITOR DE DISEÑO:
OFICINA OVALLE:

OFICINA LA SERENA:
PUBLICIDAD:
SUSCRIPCIONES:

Francisco Puga Medina
Jorge Contador Araya
Roberto Rivas Suárez
Héctor Leyton A.
Miguel Aguirre 109
Fonos: 53- 244 82 71 / 53- 244 82 72
Brasil 431 Fono 51-2200400
Fono (051)200413 /
Teléfonos: 53- 244 82 71 / 51-2200489 / 51-2200400

Publica en www.elovallino.cl



0 en nuestras oficinas Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00, 14:45 a 17:30 Hrs. Viernes de 09:00 a 18:00 Hrs. Sábado de 09:30 a 13:00 Hrs.

GENERALES

+56977116615

de Ovalle o La Serena 993488015

SERVICIOS

Se hacen mudanzas y fletes varios dentro y fuera de ovalle, rapidez seguridad y puntualidad contactos +56968034102

PROPIEDADES

TERRENOS

Vendo/permuta 1 hectárea La Chimba Ovalle, por sitio cerca

VENDO CASA

Casa en David Perry 300 mts patio, 150 construidos, \$ 95.000.000 conversable, 961232463

JAVIERA SÁNCHEZ
Ovalle

Mantener la cadena de abastecimiento de alimentos se ha transformado en una de las tareas esenciales durante la pandemia, tanto en el país como en el mundo.

Es por eso que, con el fin de mantener en funcionamiento la industria del agro, se han incorporado diversos protocolos de seguridad con el fin de garantizar las operaciones productivas y la seguridad y salud de los trabajadores.

En ese contexto, desde el Ministerio de Agricultura informaron que tras 20 años, el mercado Chino había abierto las exportaciones de los cuatro cítricos chilenos al país asiático para este período 2020, negociaciones que partieron en el 2018 cuando el ministro de la cartera, Antonio Walker, visitó China.

“Este trabajo de apertura sanitaria se ha transformado en una de las negociaciones más rápidas que ha tenido Chile y nos permitirá responder de mejor manera a las necesidades que nos exigen los nuevos tiempos” destacó el Ministro Walker.

Explicó que con el primer lote de packings y huertos autorizados para exportar a China, se reafirmaba el estatus fitosanitario de excelencia que tienen los productos chilenos, que permitió la apertura de todos cítricos de una sola vez y la confianza de otros mercados internacionales en productos nacionales.

“Con esta medida, se beneficiará la diversificación del mercado favoreciendo a los productores de la región de Coquimbo, quienes tienen una participación del 36,5% del total de exportaciones de cítricos, luego le sigue la región de Valparaíso con un 31,2% y en tercer lugar la región Metropolitana con un 16,1% del volumen total exportado”, añadió Walker.

Se trata de una excelente oportunidad para los productores locales, puesto que China tiene un mercado con un crecimiento sobre un 4%, demanda importante de productos chilenos que se traducen en mayores posibilidades de empleo y mayor rentabilidad, especialmente en productores regionales.

En los últimos años la región de Coquimbo se ha posicionado como una de las principales productoras de cítricos de todo el país, concentrando el 43% del total de las exportaciones que realiza Chile. Solo en el 2019 la producción de mandarinas aumentó su volumen en un 76,51%, pasando de 21.375 a 37.729 toneladas.

Una medida que busca ampliar el mercado internacional de este tipo de cultivos que actualmente está concentrado en Estados Unidos con un 84,4% del total exportado en 2019 con 336 mil toneladas. De estas, el 29,7% correspondieron a naranjas, 27,8% mandarinas, 25,7% limones y 15% a clementinas.

“Como país no atravesamos por un buen momento a raíz de la pandemia del Coronavirus, sin embargo la agricultura no ha parado de producir ni un solo minuto, gracias a las medidas y protocolos preventivos que se han levantado, los procesos productivos si-

EXPORTACIONES

Mercado chino abre el comercio de todos los cítricos chilenos tras 20 años de espera



EL OVALLINO

La región de Coquimbo se ha posicionado como una de las principales de productoras de cítricos del país, concentrando el 28,2% de cultivo de la superficie nacional y el 43% de las exportaciones que realiza Chile.

Se trata de anuncio importante, especialmente en el contexto sanitario actual, donde la agricultura ha sido definida como una actividad esencial y parte de la cadena de abastecimiento de productos hortofrutícolas, no sólo en Chile, sino que a nivel mundial.

guen en marcha y hoy nos encontramos avanzando en una nueva temporada de exportaciones, por lo que la apertura del mercado Chino, nos abre las expectativas y nos permite ampliar los horizontes de la fruta que se produce en nuestra zona”, señaló el Seremi de Agricultura de la región de Coquimbo, Rodrigo Órdenes.

Explicó que en la región la producción de cítricos se realiza bajo una estrategia productiva, denominada System Approach, la que permite realizar la exportación de los cítricos sin la necesidad de fumigación con bromuro de metilo, la que podría generar complicaciones en la fruta, cumpliendo así los requisitos exigidos por Estados Unidos y China.

“Como cartera del agro, nuestro deber es velar por el cumplimiento de las normativas fitosanitarias de los mercados que reciben nuestra fruta, a través del SAG nos encargamos que esto se cumpla luego de una serie de análisis rigurosos que se realizan en

confianza de otros países, ganarnos un espacio en el mundo y abrir las puertas a nuestro sector a nuevos mercados” añadió.

TEMPORADA EXPORTACIÓN 2020

En la región de Coquimbo la temporada 2018-2019, de acuerdo a datos entregados por el Servicio Agrícola y Ganadero (SAG), los cítricos se posicionaron en segundo lugar de las principales especies exportadas con un 29,2%, después de la uva de mesa.

De los cítricos, las clementinas lograron el primer lugar con un 10,3%, luego las mandarinas con un 9,9%, limones con un 5,4% y las naranjas con un 3,6%.

Ahora bien, para este 2020 el Comité de Cítricos de ASOEX proyecta un aumento del 6% respecto de la temporada anterior.

Dicha proyección estima que las mandarinas incrementarán un 24%, las clementinas un 21%, mientras que las naranjas bajarían un 13%, totalizando envíos de 353.000 toneladas de cítricos que se exportarían en este período.

“Hoy más que nunca tenemos la necesidad de generar mayores oportunidades de empleo en nuestra región, con la apertura de este mercado, podemos generar nuevos puestos de trabajo y brindar mayores alternativas de crecimiento y desarrollo al mundo agrícola” finalizó el Seremi Rodrigo Órdenes.

“CON ESTA MEDIDA, SE BENEFICIARÁ LA DIVERSIFICACIÓN DEL MERCADO FAVORECIENDO A LOS PRODUCTORES DE LA REGIÓN DE COQUIMBO, QUIENES TIENEN UNA PARTICIPACIÓN DEL 36,5% DEL TOTAL DE EXPORTACIONES DE CÍTRICOS”

ANTONIO WALKER
MINISTRO AGRICULTURA

el sitio SAG/USDA que tenemos en la región, lo que avala la calidad de nuestros cítricos. Este trabajo que realizamos nos ha permitido tener la